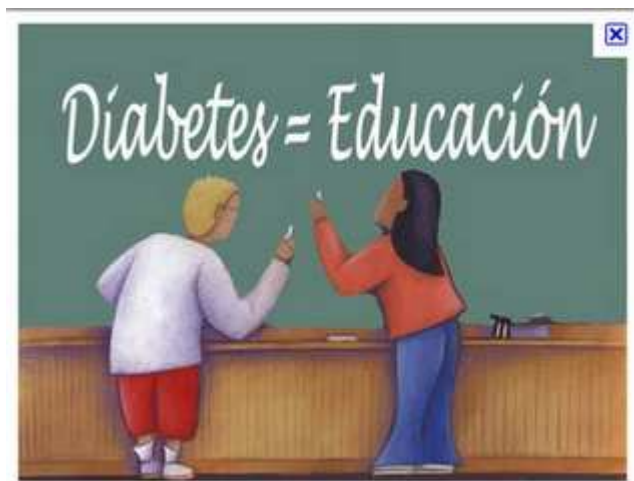


Educación pilar fundamental para el control de la diabetes

El doctor Fabian Tedesco, medico de planta del Servicio de Endocrinología, Diabetes y Nutrición del Hospital San Martín, en paraná Entre Ríos, destaca **la importancia que tienen los cambios en el estilo de vida, para llevar una vida sana y en caso de que aparezca la diabetes, llevar un buen control.**



Los cambios en el estilo de vida tienen que darse antes de la **aparición de la diabetes tipo 2**, por eso es importante **hacer incapié en la prevención**, ya que **la diabetes es una pandemia** y se pueden identificar sus síntomas en un estado previo. Para eso, el trabajo interdisciplinario es fundamental, el medico tiene que trabajar junto a una nutricionista e indicar la realización de la actividad física, explicó el Dr Tedesco.

Con una buena **educación y prevención en pacientes** con estadios previos se puede retrasar o **eliminar la aparición de la diabetes tipo 2**. Hay estudios básicos, como el de la glucemia que se deben pedir en personas mayores de 45 años que tengan familiares con diabetes o un **índice de masa corporal que sea mayor a 28, colesterol alto o hipertensión.**

El tratamiento para la diabetes es inconcebible sin el automonitoreo, en este caso el Accu Chek Smart Pix, es una herramienta aliada del medico y del paciente porque permite **realizar un control integral de los valores.**